

**ACTIVITES PROPOSEES PAR L' A. S. P. NATATION : SAISON 2017 / 2018**

MAIL : ASPNATATION34@GMAIL.COM - SITE :WWW.NATATION34.FR - TEL.: 06.19.50.03.90



<u>AQUA-GYM (séance 45 mns)</u>	<u>ECOLE DE NATATION (cours de 45 minutes)</u>	
Heures indiquées : début de cours PB : petit bassin - GB grand bassin		
<p>► <u>PISCINE SPILLIAERT (MTP) : PB</u></p> - LUNDI : 16 H - MARDI : 9 H - 10 H - 15 H - 16 H - 18 H - MERCREDI : 19 H - 20 H - JEUDI : 9 H - 10 H - 15 H - 16 H GB - VENDREDI : 15 H GB & PB - 18 H	<p>► <u>PISCINE J.VIVES :</u>                      - MERCREDI : 18 H</p>	- G BASSIN : NATATION ENFANTS (à partir de 5 ans) ET ADOS
<p>► <u>PISCINE AMPHITRITE (ST J.VEDAS) : PB</u></p> - MARDI : 18 H - 19 H	<p>► <u>PISCINE SPILLIAERT :</u>                      - MARDI : 17 H 10                      - MARDI : 18 H (P Bassin)</p> <hr/> - JEUDI : 16 H	- P BASSIN : JARDIN AQUATIQUE (17h10, 3/5 ans)(18h, 4/6ans) & AQUAGYM - G BASSIN : NATATION ENFANTS, ADOS  - P BASSIN : ADULTES DEBUTANT - G BASSIN : NATATION ADULTES
<p>► <u>PISCINE NEREIDES (LATTES) : PB</u></p> - MARDI : 11 H - 20 H - JEUDI : 16 H 15 - 17 H 15 - VENDREDI : 15 H GB	- VENDREDI : 16 H 20 - VENDREDI : 17 H 10 - VENDREDI : 18 H (P bassin)	- P BASSIN : JARDIN AQUATIQUE (16h20 & 17h10, 3/5 ans)(18h, 4/6ans) & AQUAGYM - G BASSIN : NATATION ENFANTS, ADOS et "ADULTES à 16h20"
<p>► <u>PISCINE PITOT (MTP) : GB</u></p> - LUNDI : 18 H - 19 H	<p>► <u>PISCINE PITOT :</u>                      - LUNDI : 18 H &amp; 19 H</p>	- G BASSIN : ADOS, ADULTES DÉBUTANT (18h) et PERFECTIONNEMENT (19h)
<p>► <u>PISCINE POSÉIDON (COURNONTERRAL): PB</u></p> - JEUDI : 17 H - 18 H - 19 H	<p>► <u>PISCINE NEREIDES (LATTES):</u>                      - MARDI : 20 H</p>	- G BASSIN : ADOS, ADULTES TOUS NIVEAUX (1H et ENTRAINEMENT 1H15)
	<p>► <u>PISCINE AMPHITRITE :</u>                      - MERCREDI : 20 H 30</p>	- G BASSIN : ADOS, ADULTES TOUS NIVEAUX (1H et ENTRAINEMENT 1H15)
<p align="center">                     ► <u>PISCINE J.VIVÈS (MTP) :</u> <u>BNSSA &amp; SAUVETAGE</u>                      - LUNDI DE 20 H A 21 H 30 <u>et</u> - JEUDI DE 20 H A 21 H 30                 </p>		